

Contenu de la trousse de formation

VITAL, un tremplin pour la participation citoyenne des femmes

Qu'est-ce que VITAL?
Une démarche, une formation et un parcours
L'expérimentation de la formation

Partie 1 Présentation de la formation VITAL

Objectifs
Principes de base
Grands axes
Animation
Organisation

- Le programme
- Les étapes de la formation
- Le canevas d'une rencontre
- Quelques notes en lien avec le canevas
- Les objectifs personnels et la réalisation collective d'une activité

Partie 2 Programme des rencontres 1 à 10 (déroulement et outils)

Avant de démarrer...
Étape 1 : Entrer dans la formation
Étape 2 : S'ouvrir sur l'extérieur
Étape 3 : Préparer l'action
Étape 4 : Réaliser l'action
Étape 5 : Évaluer le chemin parcouru

Annexes

Partie 3
Documentation



Table de concertation
du mouvement



946, rue St-Paul, local 202
Trois-Rivières (Québec) G9A 1J3

Téléphone : 819-372-9328
Télécopieur : 819-372-9708
www.tcmfm.ca

Le projet VITAL a été financé par le
Programme de promotion de la femme
de Condition féminine Canada
et le programme *À égalité pour décider* du
Secrétariat à la condition féminine :



Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

Participer, c'est VITAL et bon pour le moral!



Trousse de formation

QU'EST-CE QUE VITAL?

Une démarche, une formation et un parcours

Une démarche dans laquelle s'engagent le groupe de femmes ou l'organisme communautaire qui va offrir la formation, les participantes qui vont suivre les ateliers .

Leur but commun : que davantage de femmes prennent leur place dans la vie citoyenne et que chaque femme qui souhaite aller un peu plus loin dans son engagement trouve sa place, quels que soient son profil, son parcours et ses aspirations.

Dans la démarche VITAL, **la participation est à la fois un principe, une méthode de travail, un processus d'apprentissage et un objectif.**

VITAL est aussi une passerelle vers une meilleure compréhension de la société ainsi que de la situation et des conditions de vie des femmes.

Une formation à la participation citoyenne conçue selon un programme de dix rencontres (ou ateliers) qui s'adresse à des femmes ayant peu d'expérience de participation formelle, mais une grande expérience de participation informelle.

VITAL a pour objectif **d'outiller des femmes** qui souhaitent développer leur participation citoyenne, mais qui hésitent parce qu'elles pensent ne pas avoir toutes les connaissances, compétences ou habiletés pour s'impliquer dans des lieux qu'elles ne connaissent pas ou peu. En participant aux ateliers VITAL, les femmes vont acquérir de la confiance, développer des compétences citoyennes, expérimenter, trouver leur place pour participer davantage à la vie sociale et citoyenne de leur milieu.

Un parcours qui va au-delà du temps de formation pour les femmes qui souhaitent continuer à se former davantage, rester en lien avec d'autres femmes, s'impliquer dans un organisme. Le groupe qui offre la formation VITAL a la responsabilité de continuer à accompagner les femmes dans la progression de leur participation citoyenne.

La formation VITAL est basée sur **l'approche féministe, l'éducation populaire et un ancrage territorial.** Elle vise à développer ou à renforcer les compétences des femmes dans un cadre sécurisant avec des exercices pratiques, des outils d'animation dynamiques et des apprentissages de base.

Bon de commande

	Qté	Prix unitaire
<input type="checkbox"/> Trousse de formation VITAL		35.00\$ tx.incl
<input type="checkbox"/> Shipping (par trousse)		10.00\$

Total: _____ \$

Nom _____

Adresse complète: _____

Téléphone: _____

Mode de paiement

Chèque

Argent comptant

Signature _____

Envoyez votre bon de commande et votre paiement à:

Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie
946 rue St-Paul bur. 202
Trois-Rivières (Québec) G9A 1J3

Téléphone : 819-372-9328

Télécopie : 819-372-9708

info@tcmfm.ca

www.tcmfm.ca