



JOURNÉE INTERNATIONALE SANS DIÈTE 2009

Place à la diversité corporelle !

Montréal, le 7 avril 2009. ÉquiLibre, groupe d'action sur le poids, est fier de lancer la campagne de sensibilisation 2009 de la Journée internationale sans diète (JISD). La thématique de cette année, **Place à la diversité corporelle!**, est tout à fait d'actualité compte tenu du projet de charte contre la maigreur des mannequins mené par la Ministre Christine St-Pierre. Dans le cadre de cette campagne, nous souhaitons encourager les femmes à remettre en question le modèle unique de beauté et à adopter un style de vie sain.

Aidez-nous à faire de cette campagne un succès!

- **Procurez-vous l'affiche officielle de la JISD 2009 et mettez-la en évidence dans votre milieu de travail!** (version PDF de l'affiche ci-jointe. Pour obtenir une copie imprimée : info@equilibre.ca).
- **Organisez une activité pour souligner la JISD.** ÉquiLibre vous propose une *activité clé en main* que vous pourrez animer dans votre milieu au cours du mois de mai. Cette activité stimulante et interactive suscite une réflexion sur les modèles de beauté valorisés selon les cultures et les époques, sur l'importance excessive qui leur est accordée, ainsi que sur les répercussions possibles sur notre bien-être et notre santé. Pour plus d'information sur l'activité clé en main consulter le document joint ou le www.equilibre.ca .
- **Participez au lancement officiel de la JISD 2009** qui aura lieu le 29 avril prochain à la cinémathèque de Montréal, entre 10h et 12h. Au programme : une mise en scène originale créée par la troupe *Théâtre à la carte*, une rencontre touchante avec la comédienne Rita Lafontaine ainsi que le dévoilement de la programmation 2009 de la JISD. (voir l'invitation ci-jointe et confirmer votre présence au 514-270-3779 poste 222 ou encore par courriel à info@equilibre.ca).

Toutes les activités organisées pour souligner la JISD seront répertoriées sur le site web d'ÉquiLibre afin de les faire connaître aux médias et à la population. Plus nous serons nombreuses et nombreux à célébrer, plus nous donnerons de l'importance à cette journée qui mérite d'être connue des Québécoises!

ATTENTION! Afin que nous puissions annoncer votre activité lors du lancement de la JISD 2009, vous devez nous signaler la date de celle-ci avant le 25 avril. L'an passé, un total de 78 CSSS, centres de femmes et écoles en provenance de 16 régions du Québec ont réalisé notre activité clé en main. Nous espérons que vous serez nombreuses à participer cette année encore.

Pour recevoir le Bulletin Audacieuses, veuillez vous inscrire en ligne sur le site web du RQASF à l'adresse suivante www.rqasf.qc.ca